



**CONI RAGAZZI**

**ALLENIAMOLI A CRESCERE BENE**

## COS'E' CONI RAGAZZI?

- un **progetto sportivo, sociale ed educativo**, frutto della collaborazione tra **Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute e CONI**;
- una **campagna informativa sui sani e corretti stili di vita** per tutta la famiglia;
- una possibilità unica: **attività sportiva pomeridiana GRATUITA per 2 ore a settimana**;
- una **rete capillare di associazioni e società sportive dilettantistiche** che operano sul territorio, pronta ad accogliere **bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni**.

## COME LI ALLENIAMO A CRESCERE BENE?

- con **attività fisica seguita da personale qualificato** per un processo di crescita sana dal punto di vista logico, motorio e relazionale;
- attraverso **informazione e acquisizione di sani e corretti stili di vita** per contrastare l'obesità infantile e le cattive abitudini alimentari;
- tramite la **diffusione di valori educativi dello sport** come lo spirito di gruppo, l'inclusione sociale e la valorizzazione delle differenze.

## In cosa consiste il servizio di attività sportiva?

- **2 ore a settimana per la durata di 23 settimane** (escluse le festività) come da calendario scolastico regionale;
- un programma di attività **diversificato per fasce d'età**:
  - dai 5 agli 8 anni: attività motoria di base
  - dai 9 ai 13 anni: attività polivalente, pre-sportiva e attività sportiva
- **copertura assicurativa** per infortuni a tutti i partecipanti;
- **presenza di un Operatore di sostegno** al fianco del Tecnico sportivo, in caso di situazioni di disabilità.

**PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI entro 8 novembre Tel 0461/828111**

